Referaat 19 april 2021

Vakgroep Trauma, Gehechtheid en Gezin

**Titel: ‘Traumazorg door de hele jeugdzorgketen heen’**

Korte inleiding

Ramón Lindauer

**8.30 - 8.50 uur**

Nieuwe *Richtlijn Signaleren van traumagerelateerde problemen voor jeugdhulp en jeugdbescherming*

Irma Hein

Kinderpsychiater Gezinspsychiatrie / senior onderzoeker / EMDR, TF-CBT en IGT-K therapeut

Abstract:

In deze presentatie wordt de publicatie van de nieuwe richtlijn aangekondigd en de ontwikkeling ervan toegelicht. De richtlijn komt tot stand door een nauwe samenwerking van experts uit praktijk- en onderzoeksveld, beleidsmedewerkers, cliënten en hun naasten. De richtlijn, onderbouwing en werkkaarten worden ter proefimplementatie en commentaar voorgelegd aan betrokken beroepsverenigingen en cliëntenorganisaties. In de richtlijn wordt ingegaan op het begrip ’ingrijpende gebeurtenissen’ en op normale en zorgwekkende reacties. Er worden aanbevelingen gedaan voor de ondersteuning van de jeugdige door ouders, school en andere professionals na een ingrijpende gebeurtenis. Er is aandacht voor risicofactoren en beschermende factoren. Ook beschrijft de richtlijn hoe te signaleren wanneer de stressreacties traumagerelateerde problemen worden, toe te leiden naar passende traumazorg.

**8.50 - 9.10 uur**

*Traumascreening en -diagnostiek*

Lieke Kooij

Promovenda Amsterdam UMC & Levvel / Orthopedagoog

Abstract:

De presentatie wordt gevolgd door een uitleg over de huidige DSM-5 traumascreening en -diagnostiek en het belang hiervan. Er zal uitleg gegeven worden over de Kind en Jeugd Traumascreener (KJTS), een nieuwe screeningsvragenlijst voor kind en jeugd die aansluit bij de DSM-5 PTSS diagnose. Vervolgens zal ingegaan worden op de traumadiagnostiek, wat gedaan wordt door middel van de CAPS-CA *(Clinician-Administered PTSD Scale for Children and Adolescents*). De CAPS-CA is een semigestructureerd klinisch interview dat gebruikt wordt om de post-traumatische stress klachten van de jeugdige in kaart te brengen en een eventuele PTSS diagnose te kunnen stellen.

**9.10 - 9.30 uur**

*Korte Intensieve Traumabehandeling (KIT)*

Nina Albisser

GZ-psycholoog i.o. tot Klinisch Psycholoog-Psychotherapeut

Abstract:

Het derde deel van de presentatie zal gaan over de ontwikkeling en eerste ervaringen van de KIT (korte intensieve traumabehandeling); een behandeling voor getraumatiseerde jongeren (12-23 jaar) met co-morbiditeit. Deze intensieve behandelweek van 5 opeenvolgende dagen bestaat uit een combinatie van TF-CBT (graduele exposure middels schrijven en cognitieve therapie) en EMDR. Beide interventies zijn effectief bewezen behandelmethoden voor PTSS bij jongeren en hebben daarnaast ook een positief effect op co-morbide angst- en stemmingsklachten. In de presentatie zal o.a. aandacht besteed worden aan interventiekeuze, therapeutenrotatie en vermijdingsgedrag. Ook zullen de eerste ervaringen besproken worden.